

# توافق نامه اینترنتی

ترجمه: محمدرضا معینی

## من از خودم مراقبت خواهم کرد

- گذر واژه‌های خودم را به هیچ کس، به جز پدر و مادرم، نمی‌دهم.
- به هیچ عنوان اطلاعات شخصی‌ام را افشا نمی‌کنم؛ از جمله تاریخ تولد، نام خانوادگی، نشانی منزل و عکس و شماره تلفن.
- هرگز بدون اجازه والدینم عکس و فیلم دانلود یا بارگذاری نمی‌کنم و هیچ فرم اطلاعاتی را پر نمی‌کنم.
- هیچ وقت با دوستانی که در اینترنت پیدا کرده‌ام، بدون اجازه پدر و مادرم ملاقات حضوری ترتیب نمی‌دهم.
- هرگاه در اینترنت اتفاقی برایم افتاد که مرا ناراحت می‌کند یا باعث می‌شود احساس ناامنی کنم، این واقعه را به والدین یا بزرگ‌تری که به او اعتماد دارم، خبر می‌دهم.

## زندگی متعادلی خواهم داشت

- به همراه والدینم مقررات زمانی عاقلانه‌ای برای استفاده از رسانه‌ها وضع می‌کنم و به آنها پایبند می‌مانم.
- به خوبی می‌دانم که سلامتی من از هر چیز دیگری برای پدر و مادرم مهم‌تر است.
- لذت بردن از زیبایی‌های دیگر این جهان و از معاشرت با مردم غیر آنلاین را ادامه می‌دهم و از جهان واقعی دور نمی‌شوم.

## من یک شهروند خوب دیجیتال خواهم بود

- با فرستادن تصاویر و فیلم‌های بی‌مورد، شایعه پراکنی و سخن چینی، ساختن شخصیت‌های تقلبی و گفتن سخنان بی‌رحمانه، هیچ کس را در فضای آنلاین یا با تلفن همراه خود تهدید نمی‌کنم و گول نمی‌زنم.
- موافقت خودم را با ممنوعیت استفاده از اینترنت برای تقلب در تکالیف مدرسه و تحقیقات علمی اعلام می‌کنم.
- قول می‌دهم هر وقت در اینترنت به چیز نامربوطی برخوردم، به سرعت به والدینم اطلاع دهم.

## قبل از عمل فکر خواهیم کرد

- در مورد اینکه چه چیزی ببینم، چه چیزی بشنوم، به کدام بازی مشغول شوم، و چه چیزی برای دوستانم بفرستم، تصمیمات عاقلانه می‌گیرم. اگر هم در مسئله‌ای شک داشته‌م، حتماً از پدر و مادرم سؤال می‌کنم.
  - اگر والدینم در مورد اینکه چه محتواهایی مناسب من است نظر خاصی دارند، از نظر آن‌ها پیروی می‌کنم.
  - فیلم‌ها:.....
  - تلویزیون:.....
  - بازی‌های رایانه‌ای:.....
  - سایت‌ها:.....
  - موسیقی:.....
- می‌دانم که همهٔ محتواهایی که می‌بینم، می‌خوانم و می‌شنوم مناسب من نیستند.

## در برابر این تعهدات، پدر و مادرم قول می‌دهند:

- درک کنند که رسانه‌ها بخش بسیار مهمی از زندگی من و هم‌سالانم را تشکیل می‌دهند؛ حتی اگر علت آن را ندانند.
- قبل از اینکه جلوی مرا بگیرند و از چیزی محروم کنند، با من در مورد نگرانی‌هایشان صحبت کنند تا بتوانیم با مذاکره به توافق برسیم.
- با من در مورد علاقه‌مندی‌هایم صحبت کنند و به من یاری رسانند راهکارهای مناسب و جذابی برای شکوفا کردن آن‌ها پیدا کنم.

